

A.D.D.S. TONY ROSE



CAMPUS 10

..... per soci e simpatizzanti.....

Giornata dedicata allo studio

Tecnico e Pratico di DANZA SPORTIVA

Domenica 10 Gennaio 2010, presso il palazzetto di Castellanza si è svolta la seconda giornata dedicata ai Campus che l'A.D.D.S TONY ROSE organizza per la preparazione Tecnica e pratica dei propri atleti per la stagione in corso, la terza giornata è prevista per il mese di maggio prima dei Campionati ITALIANI 2010.

La giornata si è aperta con il presidente del Tony Rose Ma. Rosa Intrieri che dava il benvenuto a tutti i presenti atleti e simpatizzanti, oltre 120 coppie con una 40 di tecnici (foto di presentazione)



Sulla pista B veniva fatta la seconda prova di test.

Per fare il confronto e visionare i dati, le condizioni degli atleti sono stati ripetuti i test già effettuati nel precedente incontro, i test sono stati condotti dalla prof. di Attività Motorie Nadia Mantovani dichiarando di essere entusiasta dei risultati ottenuti e della crescita di ogni singolo atleta.



Mentre sul Campo A svolte delle lezioni individuali



A seguire si è tenuto un breve allenamento di danza ed una più che interessante lezione Metodi Posturali tenuta dal Presidente FIDS Provincia di Varese, Guido Sansottera.



Alla fine della giornata si è svolta la prova simulazione Gara con marcetta e sfilata delle coppie e con valutazione finale da parte dei Tecnici.



.....Ed infine la grande Gara.....



Allenatevi ragazzi ed arrivederci al prossimo campus.

Un ringraziamento a tutti i presenti con un detto

.....CHI AMA LA DANZA AMA LA VITA.....

A.d.d.s. Tony Rose via Per Legnano, 3 Castellanza (VA) 21053
Tel. 0331.947335 – Cell. 333.3340135 - 335.3181072

E-mail info@tonyrose.it – WWW.tonyrose.it

A.D.D.S. Tony rose